

# STICHTING BALANS ZOEKT DRINGEND VRIJWILLIGERS VOOR DE FIETSLES !



Fietsen is in Nederland heel gewoon, toch zijn er ook mensen die het niet kunnen. Bijvoorbeeld omdat ze als kind geen fietsen geleerd hebben en het nu niet durven. Hoe fijn zou zijn als ze wel kunnen fietsen, want dan zijn ze veel zelfstandiger en mobieler. Jij kunt ze daarbij helpen om te leren fietsen!

Herinner jij je nog wanneer je hebt leren fietsen? Waarschijnlijk was dat al als klein kind. Een heel aantal nieuwkomers in Nederland kan niet fietsen en we krijgen met regelmaat de vraag of we fietsles kunnen geven, m.n. aan vrouwen. Door vrouwen het fietsen en de basistheorie van het verkeer bij te brengen worden zij zelfstandiger en mobieler.



Hoe werkt het? Door vrijwilligers wordt een cursiste al lopend vastgehouden op de fiets om zodoende het zelfstandig balanceren op de fiets onder de knie te krijgen. Wanneer dit lukt wordt de snelheid opgevoerd en zal een vrijwilliger al vasthoudend naast de fiets meerennen om de cursiste te begeleiden naar het zelfstandig fietsen.

Het fietsteam bestaat nu uit 2 enthousiaste vrijwilligers, maar zij zoeken dringend versterking.

Ben je een beetje sterk en sportief? Ken je de verkeersregels wel aardig? Ben je bereid de deelnemers de kunst van het fietsen bij te brengen en zo bij te dragen aan hun zelfstandigheid? Dan komen we graag met je in contact!

## **Waar en wanneer is het?**

De lesperiode loopt van september t/m juni, maar: zolang het weer 't toelaat! Tijdens de schoolvakanties vinden er geen lessen plaats. De fietslessen worden gegeven op maandagochtend van 9.15-11.15 uur bij de Plantage, Smitsweg 311. Balans heeft fietsen beschikbaar voor de vrouwen die leskrijgen.

## **Meer informatie en aanmelden**

Je kunt je als vrijwilliger aanmelden bij Zoulikha Seddiki via 06-57552129 of [z.seddiki@stichtingbalans.nl](mailto:z.seddiki@stichtingbalans.nl)

Als je nog vragen hebt kun je ook bij haar terecht. Of kom eens kijken hoe het gaat.!